Dr. med. Jürg Eichhorn **Allgemeine Medizin FMH**

Neuraltherapie SANTH | Akupunktur – Traditionelle Chinesische Medizin ASA | Sportmedizin SGSM
Manuelle Medizin SAMM | Orthomolekularmedizin FEOS | F.X. Mayr Arzt
Ernährungsheilkunde FEOS

Insulin und Insulinresistenz im Gehirn

Insulinresistenz **= Zuckermangel in den Zellen → Mangelhafte Produktion von Energie (ATP) und Bausubstanz**

Mangelhafte Bildung von:
Neurobotenstoffe wie Acetylcholin (Gedächtnis)
Serotonin (Beruhigung und Entspannung)
GABA (Erregungshemmung)
Glutamat (Gehirnkommunikation, Gehirnaktivität)

Krankhafte Konsequenzen:
Beeinträchtigungen von:
- Gedächtnisleistungen
- Merkfähigkeit
- Konzentration
- Denkprozessen

Suchtverhalten
Angstzustände
Depressionen
Psychosen
Posttraumatische Belastungsstörungen
Manie
Alzheimer- Demenz
Schmerz

Therapie:
Körperliche Aktivität und Bewegungsverhalten senken erhöhte Insulinspiegel.
Galactose (ein Einfachzucker) kann vom Organismus Insulin-unabhängig aufgenommen werden und wird in Glucose umgewandelt. Fördert so Aufmerksamkeitsprozesse und Denkleistungen.

Fon +41 (0)71-350 10 20 | Fax +41 (0)71-350 10 21 | Mobil Praxis +41 (0)79-412 34 26
Adresse Im Lindenhof | Bahnhofstr. 23 | CH-9100 Herisau
E-Mail eichhorn@ever.ch | www.ever.ch | Bestellung/Produkteinfo www.sevisana.ch