

Colostrum

Wissenswertes und therapeutische Erfahrungen

Inhalt

Colostrum – auf einen Blick	3
Beginnender Infekt (Hals, Nase, etc.)	4
Akuter Infekt (Ohren-Nasen-Halsbereich)	4
Chronischer Infekt (chronische Sinusitis etc.)	4
Chronische Entzündungen - Autoimmunerkrankungen	4
Colostrum – von LR mit Qualitätssiegel	5
Für ein gesundes Immunsystem	5

Colostrum – auf einen Blick

Die reichhaltigste, natürliche Quelle an Immunglobulinen, die die Natur uns geben kann, ist die Biestmilch, auch Colostrum oder Frühmilch genannt. Der Mutterkuchen der Kuh (Plazenta) stellt eine absolute Barriere dar für Abwehrstoffe und Immunglobuline. Wenn das Kalb zur Welt kommt, so ist es auf sofortige Zufuhr dieser Immunkörper angewiesen. Eine hohe Mobilität in der Natur bedeutet zwangsläufig auch bessere Chancen im Kampf ums Überleben. Die rasche Bereitstellung von Aminosäuren und Wachstumsfaktoren ist daher Grundbedingung für einen erfolgreichen Start ins Leben.

Colostrum wirkt vorbeugend und therapeutisch bei akuten Grippe- und Erkältungsinfekten, bei chronischen Infektionen und Entzündungen und lindernd bei Allergien.

Wirkung	Wirkstoffe	Hauptindikationen
Entzündungshemmung	Cytokine, Laktoferrin, MSM, PRP	Autoimmunerkrankungen: RA, MS, Lichen sclerosus etc.
Immunmodulation	Immunglobuline, Laktoferrin, PRP	Akute und chronische Infektionen
Anabole Wirkungen	Wachstumsfaktoren (IgF1), Aminosäuren	Muskelschwäche, Sport, Bindegewebsschwäche
Roborierende Wirkung Leistungssteigerung	Vitamine, Mineralien, Spurenelemente, Aminosäuren	Müdigkeit, Erschöpfung, Adynamie, Sport

Beginnender Infekt (Hals, Nase, etc.)

Zu Beginn ist stets unklar, ob es sich um eine normale Grippe, Schweinegrippe oder Halsangina handelt. Hier ist LR-Colostrum Direct (flüssig) angezeigt und soll so früh wie möglich angewendet werden. Ich rate stets zu 2 Flaschen (Zuhause + Arbeitsplatz). Bei den ersten Anzeichen gleich 1/3 der Flasche pur trinken, das zweite Drittel im Laufe des Tages/abends und das letzte Drittel vor dem Zubettgehen.

Bei frühstmöglicher Anwendung habe ich bis jetzt keine Therapieversager beobachtet!

Einschränkung:

Bei starker Müdigkeit/Erschöpfung/Arbeitsüberlastung (sprich: Resistenzschwäche) kann eine weitere Flasche notwendig sein. Gegebenenfalls kann LR-Colostrum Basis (Kapseln) prophylaktisch noch einige Zeit eingenommen werden: Vorerst bis 2x3-5 Kps. täglich. Dann rasche Reduktion bis auf 1x2 Kps. Erhaltungsdosis über die infektkritische Zeit hinweg. Nebenwirkungen sind nicht bekannt und bis anhin auch nie aufgetreten. Milchallergikern verordne ich Colostrum nicht bzw. nur mit Warnhinweisen und dem Vermerk auf die Entcaseinisierung.

Tipp:

Ich selbst bin kein impffreudiger Mensch und antworte auf die Frage „Schweinegrippeimpfung“ Ja oder Nein“ stets stereotypisch:

1. Wenn für Sie die Impfung „stimmt“, dann lassen sie sich impfen!
2. Wenn für sie die Impfung „nicht stimmt“, dann nehmen sie bei den ersten Anzeichen Colostrum flüssig ein und befolgen des weiteren meine Ratschläge für ein gesundes Immunsystem

Die meisten meiner Patienten stehen insbesondere der Schweinegrippe gegenüber sehr kritisch gegenüber und bevorzugen einen natürlichen Infektschutz. Es gibt Firmeninhaber, die geben ihren leitenden Angestellten, die auf keinen Fall dem Arbeitsplatz fern bleiben dürfen, Colostrum Direct kostenlos ab.

Akuter Infekt (Ohren-Nasen-Halsbereich)

Wenn der Beginn der Erkrankung „verpasst“ wurde, darf trotzdem noch mit Colostrum Direct wie oben beschrieben begonnen werden.

Erster Tag: LR-Colostrum Direct (oder Beginn mit Kapseln wie nachfolgend beschrieben)
 ZweiterTag: Alle 3 Stunden 3 Kapseln LR-Colostrum Basis (falls noch notwendig)
 Folgende Tage: 2x3-5 Kapseln täglich

Chronischer Infekt (chronische Sinusitis etc.)

Patientin, Mittelohrentzündung + Kieferhöhlenentzündung seit 3 Wochen: Mit LR-Colostrum Basis 2x5 Kps. täglich Abheilung nach 4-5 Tagen. Weiter mit 1x3 Kps. täglich während mehrerer Woche aus prophylaktischen Gründen.

Chronische Entzündungen - Autoimmunerkrankungen

Rheumapatienten verordne ich als Zusatztherapie LR-Colostrum Basis 2x2-3 Kapseln täglich während 1 Monat, dann 1x2 Kapseln täglich für 2 Monate. Dann 1 Monat Pause. Dann 3 Monate wieder 2 Kapseln täglich und wiederum 1 Monat Pause.

Die Haupttherapie besteht allerdings aus Fischöl, Zink, Selen, Vitamin A, Gamma-Linolensäure, Gamma-Tocopherol je nach den Ergebnissen der Laboruntersuchungen (Antioxidanzienstatus und Fettsäurenstatus Unilabs St. Gallen).

Patientin, Lichen sclerosus im Vaginalbereich:

Deutliche Besserung mit Colostrum als alleinige Therapie.

Colostrum – von LR mit Qualitätssiegel

Reines Kuh-**Colostrum** in geprüfter SGS INSTITUT FRESENIUS Qualität, das derzeit wohl härteste Qualitätssiegel. LR-Colostrumprodukte sind die einzigen Colostrumprodukte am Markt mit dem SGS INSTITUT FRESENIUS Qualitätssiegel.

Für ein gesundes Immunsystem

Gesundheitsmix mit Brokkoli, weiteren Gemüsen und Früchten, St. Galler Rapsöl (4x Goldmedaille, enthält das stark entzündungshemmende Gamma-Tocopherol) sowie Granatapfelsaftelixier Dr. Jacobs. Täglich 3-5 dl über den Tag verteilt oder vor dem Essen (vermittelt Sättigungsgefühl!!).

Bezüglich Kräftigung und Unterstützung des Immunsystems steht unter den Früchten der Granatapfel an oberster Stelle und unter den Gemüsesorten der Brokkoli. Unterstützende Therapie bei allen Formen von Immunschwäche (rezidivierende Infekte, Krebsleiden): Colostrum - Granatapfel – Brokkoli.

Gesundheitsmix:

www.ever.ch (Downloadbereich, Fachinformation, Orthomolekulare Medizin)

Antioxidanzienstatus, Fettsäurenstatus, Hitlisten:

www.ever.ch (Downloadbereich, Fachinformation, Labor und Hitlisten)

Info zu Colostrum, Granatapfelsaftelixier:

www.ever.ch (Medizinwissen, Nahrungsergänzungen)

Bezugsmöglichkeiten (Colostrum, St. Galler Rapsöl, Granatapfelsaftelixier Dr. Jacobs etc.):

<http://shop.sevisana.ch/>