

Die Zungendiagnostik

**Hauptbezug zum Funktionskreis Herz, aber auch Niere, Leber und Milz.
Die Lunge beeinflusst die Zunge nicht (Pulsdiagnostik!).**

Zunge bei Tageslicht untersuchen.
Jahreszeit und Konstitution mit berücksichtigen (besonders in Bezug auf Belag).
Nach Speisen und Getränken fragen.
Holzfäller -Typ hat mehr Belag als Astheniker.

Sommer: Belag dünner
Winter: Belag dicker

Zungenkörper: Yin Verfassung der struktiven Energie: Depletio - Repletio
Algor - Calor

Zungenbelag: Yang Verfassung der aktiven Energie: Algor - Calor
Qi stomachi

Das Qi stomachi ist notwendig, damit überhaupt ein Belag zustande kommt.

Körper normal,
Belag pathologisch: Vorübergehende, leichte Störung

Grund matt, trocken: Prognose schlecht. Viel Qi und Xue verbrannt. Erschöpfung der Lebensenergie.

Zungengrund: Störung kaudal vom Nabel.

Unteres Calorium: Orbis renalis / vesicalis (alles, was unterhalb des Nabels ist☺)

Mittlers Calorium: Orbis lienalis und stomachi

Oberes Calorium: Orbis pulmonalis / pericardialis / cardialis

Zungenfarbe		
blass:	Algor - Depletio	Xue Schwäche, Verminderung der Dynamik, Depletio, in der Regel feucht
tief karminrot:	Calor - Repletio	
scharlachrot:	Calor, mit Fieber, akut (selten chronisch)	
bläulich:	Algor	

blass - bläulich:	Schwäche - Inanitas: Geht an die Wurzel, an die "Nieren"
violett - dunkel:	Xue Stase
schwarz	Sicheres Zeichen des Todes
tiefrot, feucht:	Noch gutes Zeichen
tiefrot, trocken:	Yin angegriffen.
tiefrot ohne Belag:	Mitte geschädigt, Magen Qi niedergeschlagen.
weiss	Ventus externus oder Algor Ventus eingedrungen Algor ist träge Energie. Benützt meist Ventus, um in den Körper einzudringen.
gelb	Krankheit ist im Leitbahnsystem: Dickdarm, Magen gelb = immer Calor
grau - schwarz	immer schlecht, Endzustand
Alkohol:	tiefrot, trocken, ohne Belag: Chronische Calor Situation

Zungenbelag

Zungenbelag reagiert bei Erkrankung immer am schnellsten, der Zungenkörper meist erst später.

dick	eher schwere Erkrankung:	Intima betreffend, Krankheit lang
dünn	eher leichte Erkrankung:	Extima betreffend, Krankheit kurz
feucht	(+) Säfte noch in Ordnung	Yin noch in Ordnung
wässrig	kleine Bläschen: Humor	
trocken	Yin Schädigung	
locker	Bei äusseren Erkrankungen	Fieber
fest	Externes Agens dringt in Orbis ein	Bronchitis

Verlauf Belag: weiss - gelb - weiss (+) = Besserung
dick - dünn
weiss - gelb - grau - bis schwarz (--) = infaust
dünn - dick (-)

Kein Belag	Zunge glänzt, Zusammenbruch des Qi stomachi = Fortführung der Landkartenzunge	
	Warm (Ingwer / Reis) Kalt meiden Psyche	Stärkt die Mitte Bier, Rohkost Trübe Dinge ausschalten
Landkartenzunge	Magen Qi hat nicht mehr die Kraft, den gesamten Belag aufzubauen. Inanitas - Depletio Qi stomachi.	
 Zungenform		
zart	Mit Spatel eindrückbar	Algor - Depletio
derb	Zuviel Yang	Calor - Repletio
gedunsen	Humor Situation	Calor humidus Hepatitis
	+rot	Algor humidus Depletio Mitte
	+blass	
geschrumpft	Yang oder Calorprozess hat die strukturelle Basis gestört.	
	Zunge schmal/dünn: +karminrot:	Erschöpfung der strukturellen Energie
	+blass:	Erschöpfung der aktiven Energie
 Zungenoberfläche		
körnig	Calor	
Risse	Calor + erschöpftes Yin, z.Bsp. chronische Hepatitis.	
 Zungenkörper = Yin, Intima		
 Position + Bewegung		
weich + kraftlos	allgemeine Depletio, Qi Mangel	
hart + steif	Externer Calor schädigt das Yin:	Ventus externus bei
	Apoplektischem Insult	
zittern	Ventus internus	
unruhig	Calor im Bereich des Orbis Cardialis	