

## Tages - Energieverlauf

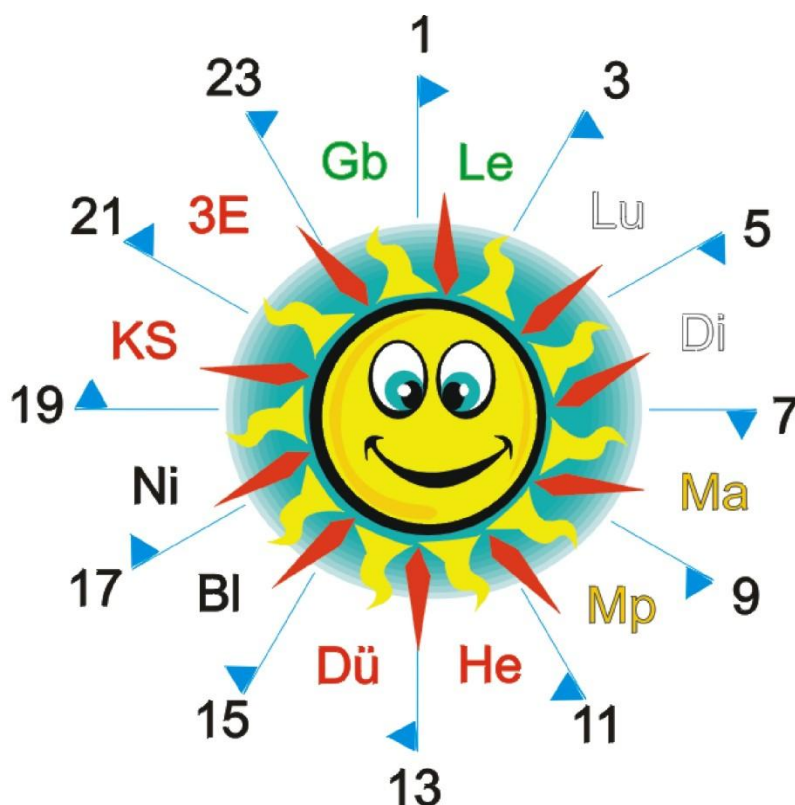
---

In den Leitbahnen fließen verschiedene Energien zu verschiedenen Zeiten.  
Zu einer bestimmten Zeit sind sie maximal gefüllt.

---

**Alte Vorstellung:**  
**Neue Vorstellung:**

14 Stundenzyklus des Energieflusses  
24 Stunden - Organuhr (nicht ganz korrekt)



---

### 1. Zyklus

|              |                  |           |   |                 |                      |           |      |
|--------------|------------------|-----------|---|-----------------|----------------------|-----------|------|
| <b>Lunge</b> | <b>Yin maior</b> | 0300-0500 | → | <b>Dickdarm</b> | <b>Splendor Yang</b> | 0500-0700 | Arm  |
|              |                  |           |   |                 |                      | ↓         |      |
| <b>Milz</b>  | <b>Yin maior</b> | 0900-1100 | ← | <b>Magen</b>    | <b>Splendor Yang</b> | 0700-0900 | Bein |
|              |                  |           |   |                 |                      | ↓         |      |

---

### 2. Zyklus

|              |                  |           |   |                 |                   |           |      |
|--------------|------------------|-----------|---|-----------------|-------------------|-----------|------|
| <b>Herz</b>  | <b>Yin minor</b> | 1100-1300 | → | <b>Dünndarm</b> | <b>Yang maior</b> | 1300-1500 | Arm  |
|              |                  |           |   |                 |                   | ↓         |      |
| <b>Niere</b> | <b>Yin maior</b> | 1700-1900 | ← | <b>Blase</b>    | <b>Yang maior</b> | 1500-1700 | Bein |
|              |                  |           |   |                 |                   | ↓         |      |

---

### 3. Zyklus

|              |                     |           |   |                    |                   |   |           |      |
|--------------|---------------------|-----------|---|--------------------|-------------------|---|-----------|------|
| <b>KS</b>    | <b>Yin flectens</b> | 1700-2100 | → | <b>3E</b>          | <b>Yang minor</b> | 2 | 100-2300  | Arm  |
|              |                     |           |   |                    |                   |   | ↓         |      |
| <b>Leber</b> | <b>Yin flectens</b> | 0900-1100 | ← | <b>Gallenblase</b> | <b>Yang minor</b> |   | 1300-0100 | Bein |

---