

Bi Syndrom - Grundlagen

Invasion exogener pathogener Faktoren:

Wind, Kälte, Feuchtigkeit

- Blocken in Leitbahnen und Kollateralen
- Stase Qi und Xue

- Muskeln, Sehnen, Gelenke:

Schwere, Taubheit,
Bewegungseinschränkung
Hitze und Brennen in den Gelenken

Arthritis, Rheumatoide Arthritis, Neuralgien

Endogene pathogene Faktoren:

Mangel an Yang Qi, Blut und Essenz

Initialstadium:

Fülle - Repletio:

Haut, Muskeln, Extremitäten,
Leitbahnen, Kollateralen

Chronisches Stadium:

Mangel Qi vitale:

Sehen, Knochen, Zang-Fu Organe

Klassifikation nach Ursache:

| | |
|-----------------------|--|
| Wanderndes Bi: | Pathogener Wind, wandernde Schmerzen |
| Kälte Bi: | Pathogene Kälte, starke Schmerzen |
| Nässe Bi: | Pathogene Feuchtigkeit, Schweregefühl |
| Hitze Bi: | Pathogene Hitze, brennende Schmerzen, Hitzegefühle, heisse Schwellungen |

Klassifikation nach Lokalisation: 5 Grund Gewebe Bi / 5 Zang Organe Bi:

| | |
|--------------------------|---|
| 5 Grundgewebe Bi: | Haut Bi: Schmerzen /Taubheit in Haut oder Muskulatur |
| | Muske -Bi: Schmerzen in der Muskulatur |
| | Sehnen Bi: Schmerzen in den Sehnen |
| | Gefäss Bi: Schmerzen infolge Stagnation |
| | Knochen Bi: Schmerzen / Schweregefühl in Knochen und Gelenken |
| 5-Zang Organe Bi: | Chronischer pathogener Faktor + Mangel an vitalem Qi: Eindringen des pathogenen Faktors in die Zang Fu Organe mit den entsprechenden klinischen Störungen in Leber, Nieren, Lunge, Milz und Herz. |

Bi Syndrom - Therapie

Fernpunkte + Lokalpunkte je nach Situation

- Wanderndes Bi:** Akupunktur V12, V17, L10: Blutfluss fördern
Wind eliminieren
- Kälte Bi:** Moxibustion Rs4+V23: Yang stärken
Nieren erwärmen
F34+L6+S36: Pathogene Kälte austreiben
Feuchtigkeit eliminieren
Milz stärken
- Nässe Bi:** Akupunktur + Moxibustion
- Hitze Bi:** Akupunktur (Sedation) IC11, Rg14: Pathogene Hitze austreiben
- 5 Grundgewebe Bi:** Akupunktur + Moxibustion
- Haut Bi:** Nadelung oberflächlich. Zentrum + Umzingelung.
- Muskel Bi:** Nadelung in die Muskulatur hinein.
- Sehnen Bi:** Nadelung sehnennah. +F34 (Meisterpunkt Sehnen und Muskulatur)
- Gefäss Bi:** Mikroadress. V17+L10 zur Förderung der Blutzirkulation.
- Knochen Bi:** Nadelung bis an den Knochen.
- 5-Zang Organe Bi:** Entsprechende Ursprungspunkte (Yuan), Anknüpfungspunkte (Luo) und Rücken - Shu Punkte der Zang Organe auswählen.

| | Anknüpfung - Luo: | Rücken - Shu | Ur Qi - Yuan |
|---------------|-------------------|--------------|--------------|
| Herz: | IT7 | V15 | C7 |
| Lunge: | IC6 | V13 | P9 |
| Milz: | S40 | V20 | L3 |
| Niere: | V58 | V23 | R3 |
| Leber: | F37 | V18 | H3 |

Wichtige Lokalpunkte:

Schulter: IC4, IC15, T5, T14
Ellbogen: T5, IC4, IC10, IC11, P5
Handgelenk: T4, T5, IT5, IC5
Lumbalregion: R3, V23, V25, V32, V40
Knie: S10, S34, S35, Extrapunkt - Ex BF02 He Ding / Scheitel über dem Knie,
Extrapunkt - Ex BF04 Nei Xi Yan / Das innere Auge am Knie.

Bei Schmerzen in der knöchernen Region: R6, F39, F40, S41